ULTRACICLISMO

GUÍAS · MECÁNICA

Cadena rota en 8 pasos

Tronchacadenas y eslabón rápido, lejos del taller

Los 8 pasos

1
Para
Sitio seguro, fuera de la pista.

2
Mira el daño
Rota, retorcida o eslabón rígido. Revisa el cambio.

3
Saca lo roto
Tronchacadenas recto. Deja dos extremos interiores.

4
Pasa la cadena
Plato, piñón, roldanas y guía. Embrague off.

5
Pon el eslabón
Mismas velocidades. Flecha en sentido de marcha.

6
Ciérralo
Arriba, freno trasero y pedal fuerte: clic.

7
Comprueba
Pasadores al fondo; pedalea atrás, sin rígidos.

8
Prueba y sigue
Si la cadena es más corta, nada de grande-grande.

Kit de cadena

- [ ] Tronchacadenas probado en casa
- [ ] 2 eslabones rápidos de tus velocidades
- [ ] Unos eslabones de repuesto
- [ ] Pasador de unión si es Shimano
- [ ] Alicates de eslabón (opcional)
- [ ] Desgaste medido antes de salir

¿Sigo?

Eslabón rápido puesto, todas las marchas
Sigue

Cadena acortada o pasador original reutilizado
Sigue suave, sin grande-grande; cadena nueva en el primer taller

Cambio o patilla rotos, cadena enredada
Single speed solo para volver; en doble suspensión no sigas

Velocidades y eslabón

VELOCIDADES	ESLABÓN	¿REUTILIZABLE?
6-8	KMC 7/8R	Sí
9-11	KMC 9R-11R / 9NR-11NR	R sí; NR no
12	KMC 12NR; Shimano/SRAM: mira el manual	KMC no
Flattop / T-Type	El de tu cadena exacta; mira el manual	Normalmente no

Ojo
Eslabón de tus velocidades y tu cadena. El arreglo es para volver. Con riesgo: 112.